



VHS Seniorenforum

Kreativität und Freude am Erlernen neuer Fähigkeiten sind keine Frage des Lebensalters. Im Gegenteil: Lebensbegleitendes Lernen ist inzwischen mehr als ein Begriff, es ist bei uns schon längst Wirklichkeit. Viele ältere Menschen suchen und finden im Programm der Volkshochschule Kurse, in denen sie gemeinsam mit jüngeren Teilnehmenden Spannendes erlernen und neue Horizonte entdecken. Darüber hinaus gibt es für die ältere Generation speziell konzipierte Angebote. In diesen Kursen können Sie sich weiterbilden und in angenehmer Atmosphäre Ihre Fä-

higkeiten und Fertigkeiten zusammen mit Gleichgesinnten weiterentwickeln. Die Freude am Lernen und am Gelernten steht dabei im Mittelpunkt. Hier bieten wir Ihnen Vorträge, Exkursionen, Gesprächskreise, Gesundheitskurse, Malerei, Musik, Fremdsprachen, Theater, Literatur, Grundlagen EDV/Arbeit am PC/Handy, viele Möglichkeiten, Ihre Interessen zu verfolgen und sich weiterzubilden. Und sollten Sie etwas vermissen, so kontaktieren Sie uns gerne.

Programmbereichsleitung:

Markus Roloff
roloff@vhs-hildesheim.de
Tel: 05121 9361-351





MENSCH · GESELLSCHAFT

Gedenkveranstaltung – Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

M11000M · Hildesheim · Mo, 27.01.20 ·
1x · 17:00–18:30 Uhr · geb.frei

Stadtführung mit dem Fahrrad: Vernetztes Erinnern - Hildesheim in der NS-Zeit

M11001M · Hildesheim · Sa, 07.09.19 ·
1x · 14:00–16:15 Uhr · 5,- €

Stadtführung über den Nordfriedhof: Gestapo-Verbrechen, Kriegsgräber, Zwangsarbeit und Widerstand

M11002M · Hildesheim · Sa, 21.09.19 ·
1x · 15:30–17:45 Uhr · 5,- €

„Taler, Taler, du musst wandern...“, Die Sozialgeschichte des Geldes

Ein Spaziergang in die Vergangenheit von Hildesheim, auf den Spuren eines Hildesheimer Geldhauses

M11040M · Hildesheim · Fr, 20.09.19 ·
1x · 15:00–17:15 Uhr · 4,- €

Vortrag für Vereine: Kasenführung und Bewahrung der Gemeinnützigkeit - Praxisbeispiele mit Hermann Weinhold, Kassenwart des Heimatbundes

M11056M · Hildesheim · Sa, 26.10.19 ·
1x · 10:00–12:00 Uhr · geb.frei

Feuerzangenbowle - Heinz Rühmann Event

M11057M · Hildesheim · Do, 14.11.19 ·
1x · 18:00 · 4,- €

Arbeitskreis Stadtgeschichte

M11073M · Hildesheim · Mo, 02.09.19–
03.02.20 · 6x · 09:30–11:30 Uhr · geb.frei

Zwischen Emanzipation und Anpassung – 100 Jahre Volkshochschule Hildesheim Jubiläumsvortrag zu 100 Jahre Volkshochschule Hildesheim

M11080M · Hildesheim · Mi, 11.09.19 ·
1x · 18:00–20:15 Uhr · 4,- €

Quo vadis, Jahrbuch? Tagung zum 100jährigen Jubiläum des Hildesheimer Jahrbuchs

Vortrag des Hildesheimer Heimat- und Geschichtsvereins e.V

M11081M · Hildesheim · Sa, 26.10.19 ·
1x · 9:30–14:00 ·

Gropius und Alfeld

Vortrag des Hildesheimer Heimat- und Geschichtsvereins e.V.

M11082M · Hildesheim · Mi, 11.12.19 ·
1x · 18:00 · 4,- €

Die Entwicklung eines neuen kommunalen Selbstverständnisses - Das Reformationszeitalter in Hildesheim anhand der städtischen Chroniken aus der 2. Hälfte des 16. Jahrhunderts und weiteren Zeugnissen.

Vortrag des Hildesheimer Heimat- und Geschichtsvereins

M11086M · Hildesheim · Mi, 20.11.19 ·
1x · 18:00–20:15 Uhr · 4,- €

Geteiltes Deutschland vor dem 9. November 1989, Lichtbild-Vortrag

M11100M · Hildesheim · Mi, 20.11.19 ·
1x · 19:00 · 5,- €

Italienisches Automobildesign: Ferrari - Maserati - Lamborghini, Lichtbild-Vortrag

M11101M · Hildesheim · Mi, 04.12.19 ·
1x · 19:00 · 5,- €

Rad Ab II, 88.000 km mit dem Fahrrad rund um die Welt

M11102M · Hildesheim · Mi, 12.02.20 ·
1x · 17:00 · 9,- €

Studientag 100 Jahre Demokratie 1919 - 19

Was die „Demokratie“ (damals) zerstört(e) und was sie (heute) stark macht!

M11106M · Hildesheim · Sa, 02.11.19 ·
1x · 11:00–17:00 Uhr · 58,40 €

Napoleon und Alexander I.

M11107M · Hildesheim · Di, 22.10.–26.11.19 ·
6x · 19:00–20:30 Uhr · 52,10 €

Das Gizah-Plateau und sein Umfeld - Eine archäologische Landschaft

M11113M · Hildesheim · Di, 15.10.–17.12.19 ·
10x · 18:00–21:00 Uhr · 116,- €

Zweitagesfahrt zum Bauhausjubiläum nach Dessau, Bauhaus trifft Gartenreich Dessau-Wörlitz

M11124M · Hildesheim · Sa, 21.09.–22.09.19 ·
2x · 07:00–21:00 Uhr · geb.frei



Ganztagesfahrt nach Magdeburg zur Sonderausstellung „Faszination Stadt. Die Urbanisierung Europas im Mittelalter und das Magdeburger Recht“

M11125M · Hildesheim · Sa, 12.10.19 · 1x · 07:50–20:00 Uhr · geb.frei

Geschichte des Gulag

M11140M · Hildesheim · Do, 07.11.–21.11.19 · 4x · 19:00–20:30 Uhr · 36,- €

Die Verwandlung der Städte - wie aus Königsberg Kaliningrad und aus Breslau Wroclaw wurde

M11141M · Hildesheim · Di, 03.12.–03.12.19 · 1x · 19:00–20:30 Uhr · 15,- €

Geschichte der Juden in Ostmittel- und Osteuropa

M11149M · Hildesheim · Di, 22.10.–12.11.19 · 4x · 19:00–20:30 Uhr · 36,- €

Haltung gegen rechts Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

M13009M · Hildesheim · Di, 17.09.19 · 1x · 18:00–20:00 Uhr · geb.frei

Das Koordinationssystem der Politik

M13105M · Hildesheim · Mi, 25.09.19 · 1x · 18:00–21:15 Uhr · 9,- €

Weltreligionen: Das Judentum

M13106M · Hildesheim · Di, 15.10.19 · 1x · 18:00–21:15 Uhr · 9,- €

Demokratiethorie: Defizite und Optimierungspotential der repräsentativen Demokratie

M13107M · Hildesheim · Di, 12.11.19 · 1x · 18:00–21:15 Uhr · 9,- €

Plastik im Meer - Wie stoppen wir die Plastikflut?

M13109M · Hildesheim · Mi, 27.11.19 · 1x · 19:00–21:15 Uhr · geb.frei

Arbeitskreis ehrenamtliche Konfliktvermittler/-in

M15601M · Hildesheim · Fr, 08.11.19–31.01.20 · 2x · 16:00–19:00 Uhr · geb.frei

Philosophischer Gesprächskreis

M15831M · Hildesheim · Di, 24.09.–08.10.19 · 3x · 18:00–19:30 Uhr · 9,- €

Kleidermarkt für gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Schuhe

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

M18007M · Hildesheim · So, 17.11.19 · 1x · 14:30–17:00 Uhr · geb.frei

Lebensmittel nutzen statt wegwerfen – Informationen zu Foodsharing, Containern & Co

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

M18008M · Hildesheim · Di, 21.01.20 · 1x · 18:00–20:00 Uhr · geb.frei

Der alte Hund

M19000M · Hildesheim · Do, 24.10.19 · 1x · 19:30–21:45 Uhr · 5,- €

Welcher Hund passt zu mir? Welcher Hundehalter bin ich?

M19002M · Hildesheim · Do, 21.11.19 · 1x · 19:30–21:00 Uhr · 5,- €

Kind und Hund

M19003M · Hildesheim · Do, 30.01.20 · 1x · 19:30–21:00 Uhr · 5,- €

KULTUR · GESTALTEN

Improtheater – Spontanbrause, Hildesheim

M20015M · Hildesheim · Sa, 16.11.19 · 1x · 19:30–22:00 Uhr · 7,- €

M20016M · Hildesheim · So, 01.12.19 · 1x · 17:00–20:00 Uhr · 7,- €

Literatur am Vormittag: Theodor Fontane, Frau Jenny Treibel

M20612M · Hildesheim · Mi, 18.09.19–08.01.20 · 13x · 09:30–11:00 Uhr · 81,10 €

Zwischen Emanzipation und Anpassung – 100 Jahre Volkshochschule Hildesheim

Jubiläumsvortrag zu 100 Jahre Volkshochschule Hildesheim

Vortrag des Hildesheimer Heimat- und Geschichtsvereins e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Hildesheim

Für Mitglieder des Hildesheimer Heimat- und Geschichtsvereins keine Gebühr.

M11080M · Hildesheim · VHS, Pfaufenstieg 4-5 · Hartwig Kemmerer · 1x Mi, 11.09.19 · 18:00–20:15 · 4,- €



Hildesheimer Erzähl-Café

M20704M · Hildesheim · Mi, 18.09.19–
12.02.20 · 5x · 15:30–17:00 Uhr · geb.frei

Projekt Seniorenzeitung - Neue Teilnehmer/-innen gesucht

M20802M · Hildesheim · Mi, 25.09.19–
05.02.20 · 10x · 17:30–19:00 Uhr · geb.frei

Theater spielen

M21206M · Hildesheim · Mo, 28.10.19–
13.01.20 · 9x · 16:15–18:30 Uhr · 88,30 €

TDT – Amateurtheater

M21208M · Hildesheim · Mo, 04.11.19–
20.04.20 · 18x · 18:00–21:00 Uhr · geb.frei

Großes Kino selbstgemacht

M21419M · Hildesheim · Di, 24.09.–26.11.19 ·
8x · 18:00–20:30 Uhr · 139,- €

Grundlagen der Digitalfoto- grafie - mit Fotospaziergang

Für Menschen ohne oder
mit wenig Vorerfahrung

M21620M · Hildesheim · Mi, 13.11.–27.11.19 ·
4x · 18:00–21:30 Uhr · 80,- €

Digitale Spiegelreflex- fotografie – Intensivseminar für Einsteiger

Für Menschen ohne oder
mit wenig Vorerfahrung
M21625M · Hildesheim · Fr, 29.11.–01.12.19 ·
3x · 18:00–21:30 Uhr · 81,50 €

Keyboard für Alle

M22301M · Hildesheim · Mo, 04.11.19–
27.01.20 · 10x · 15:00–18:30 Uhr · 102,- €

Chormusical Martin-Luther- King – ein Traum verändert die Welt

M22702M · Hildesheim · Di, 10.09.19–
14.02.20 · 11x · 19:30–21:15 Uhr · 55,20 €

Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium Teil I-III und V

M22705M · Hildesheim · Di, 22.10.19 ·
12x · 19:30–21:15 Uhr · 55,20 €

Konzert: Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium

M22706M · Hildesheim · So, 22.12.19 ·
1x · 17:00–21:00 Uhr · geb.frei

Singen erleben - (der VHS- Chor)

Generationsübergreifendes Singen
ab 16 Jahre

M22714M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
13.02.20 · 16x · 18:30–20:00 Uhr · 114,- €

Freude an Bewegung

Tanzen für Menschen mit und
ohne Beeinträchtigung
M23600M · Hildesheim · Do, 19.09.–19.12.19 ·
10x · 16:00–17:30 Uhr · 30,- €

Als Augustus twitterte - Me- dien, Information und Des- information in der antiken Welt.

M24003M · Hildesheim · Do, 28.11.19 ·
1x · 19:30–21:45 Uhr · 5,- €

Vincent van Gogh in der Provence

Lichtbild-Vortrag

M24307M · Hildesheim · Mi, 06.11.19 ·
1x · 19:00–21:15 Uhr · 5,- €

Aquarellmalerei - Die Natur

M25101M · Hildesheim · Fr, 20.09.19–
10.01.20 · 12x · 09:30–11:45 Uhr · 107,60 €

Aquarellmalerei – Grundkenntnisse

M25200M · Hildesheim · Mi, 18.09.–18.12.19 ·
12x · 09:30–11:45 Uhr · 107,60 €

Aquarellmalerei- Blumen, Landschaften, Stilleben

M25402M · Hildesheim · Do, 15.08.–
26.09.19 · 7x · 09:15–11:30 Uhr · 87,50 €

M25403M · Hildesheim · Do, 24.10.–05.12.19 ·
6x · 09:15–11:30 Uhr · 77,- €

Aquarelltechniken – Tipps und Experimente

M25404M · Hildesheim · Mi, 23.10.–27.11.19 ·
6x · 10:00–12:15 Uhr · 85,60 €

Ölmalerei – klassisch und modern

M25409M · Hildesheim · Fr, 25.10.–29.11.19 ·
6x · 15:00–17:15 Uhr · 82,20 €

Ölmalerei für Alle

M25410M · Hildesheim · Mi, 18.09.–04.12.19 ·
10x · 18:30–20:45 Uhr · 99,80 €

Acrylmalerei -kreativ

M25424M · Hildesheim · Mi, 18.09.–04.12.19 ·
10x · 16:30–18:45 Uhr · 99,80 €



Acrylmalerei - Ein Wochenende voller Farben

Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

M25426M · Hildesheim · Sa, 16.11.–17.11.19 · 2x · 10:00–18:00 Uhr · 71,20 €

Acrylmalerei - Werkstattkurs

Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

M25427M · Hildesheim · Sa, 01.02.–02.02.20 · 2x · 10:00–18:00 Uhr · 71,20 €

Acrylbild - Gießstrukturen

M25436M · Hildesheim · Sa, 26.10.–27.10.19 · 2x · 14:00–19:00 Uhr · 68,30 €

Porzellanmalerei

M25600M · Hildesheim · Do, 19.09.19–13.02.20 · 16x · 14:30–17:00 Uhr · 40,70 €

Zeichnen für Alle

M25700M · Hildesheim · Fr, 25.10.–29.11.19 · 6x · 17:30–19:45 Uhr · 82,20 €

Portrait - Zeichnen und Malen am Wochenende

M25704M · Hildesheim · Fr, 06.12.–08.12.19 · 3x · 17:00–20:00 Uhr · 68,80 €

Buchgestaltung – Geschichten illustrieren malen, zeichnen, experimentieren, illustrieren

M25726M · Hildesheim · Mi, 23.10.19–08.01.20 · 10x · 18:30–21:00 Uhr · 87,- €

Kalligrafie

M25803M · Hildesheim · Mi, 30.10.–18.12.19 · 8x · 19:00–20:30 Uhr · 59,40 €

Typographie ist lebendig, wichtig und spannend!

M25900M · Hildesheim · Mi, 06.11.–27.11.19 · 4x · 18:30–20:00 Uhr · 46,- €

Seife- eingefilzt!

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

M27114M · Hildesheim · Di, 01.10.19 · 1x · 18:00–20:00 Uhr · geb.frei

GESUNDHEIT

Hatha Yoga

M31045M · Hildesheim · Do, 05.09.19–06.02.20 · 14x · 17:00–18:30 Uhr · 119,10 €

Hatha Yoga mit dem Stuhl

M31080M · Hildesheim · Do, 19.09.19–06.02.20 · 14x · 10:00–11:30 Uhr · 119,10 €

Positiv denken geht nicht? Das wäre doch gelacht!

M31110M · Hildesheim · Sa, 23.11.19 · 1x · 10:00–13:00 Uhr · 28,80 €

Gesund älter werden - das Leben länger aktiv genießen

M31422M · Hildesheim · Mi, 16.10.19 · 1x · 18:30–20:45 Uhr · 15,- €

Qigong 50+

M31718M · Hildesheim · Mo, 16.09.19–03.02.20 · 11x · 18:00–19:30 Uhr · 91,20 €

Fit, beweglich und entspannt - für Ältere

M32305M · Diekholzen · Mo, 16.09.19–27.01.20 · 15x · 14:00–14:45 Uhr · 54,50 €

Alles unter Kontrolle: Schrittmacher für die Blase

M34604M · Hildesheim · Do, 22.08.19–22.08.19 · 1x · 17:30–20:30 Uhr · geb.frei

Knie-OP - wann ist sie nötig?

M34605M · Hildesheim · Do, 12.09.19 · 1x · 17:30–20:30 Uhr · geb.frei

Chronische Wunden: Entlassung aus dem Krankenhaus - was dann?

M34606M · Hildesheim · Sa, 21.09.19 · 1x · 10:00–15:00 Uhr · geb.frei

Mit der Immuntherapie gegen den Krebs

M34607M · Hildesheim · Do, 24.10.19 · 1x · 17:30–20:30 Uhr · geb.frei

Tuberkulose - bis heute aktuell

M34608M · Hildesheim · Do, 14.11.19 · 1x · 17:30–20:30 Uhr · geb.frei

Chormusical Martin-Luther-King – ein Traum verändert die Welt

In Kooperation mit der Universität Hildesheim (Chor der Universität -UNICANTO)

„I have a dream“ - wer ist der Mann hinter diesem Satz? Was hat ihn angetrieben? Mit seinem gewaltlosen Einsatz für die Menschenrechte und die Gleichberechtigung hat Martin Luther King viel bewegt und bis heute unzählige Menschen in aller Welt begeistert. Nach der Uraufführung des neuen Musicals von Andras Malessa (Libretto) und Hanjo Gäbler/Christoph Terbuyken (Komponisten) im Februar 2019 in Essen wird es am 15. Februar 2020 auch in Hannover eine große Aufführung mit ca. 1000 Sänger/-innen in der Swiss Life Hall geben. In einer Mischung aus Gospel, Rock'n Roll, Motown und Pop erzählt das Musical Kings Geschichte in spannenden und unterhaltsamen Episoden. Mit von der Partie sind zahlreiche renommierte internationale Gesangssolisten, Streicher und Big-Band. Jochen Arnold wird mit Micha Keding diese Aufführung leiten und bietet für Hildesheim wieder eine Einstudierung an.

(Notenmaterial und verbindliche Anmeldung über eine Sammelanmeldung möglich bis zum 31.07. bei Creative Kirche Witten, in diesem Falle über Jochen Arnold, TN Gebühr 20,- € zzgl. Noten). Wer nur an den Proben teilnehmen möchte, kann dies ohne diese zusätzlichen 20,- € tun.

M22702M · Hildesheim · Universität, Universitätsplatz 1 · Dr. Jochen Arnold · 11x
Di, 10.09.19–14.02.20 · 19:30–21:15 · 55,20 €
Für Studierende der Universität kostenfrei.



Schaufensterkrankheit: Blutstau in den Beinen

M34609M · Hildesheim · Do, 12.12.19-
1x · 17:30–20:30 Uhr · geb.frei

Diagnose Bipolar Störung?

M34701M · Hildesheim · Mi, 13.11.19-
1x · 19:30–21:45 Uhr · geb.frei

Leben mit dem Vergessen- Demenz-Partner-Kurse

M34730M · Hildesheim · Mo, 25.11.19-
1x · 18:00–20:30 Uhr · geb.frei

Umgang mit Demenz: FRIDA Tanzcafé

M34743M · Hildesheim · Mi, 30.10.19–
29.01.20 · 3x · 15:30–17:30 Uhr · geb.frei

Umgang mit Demenz: Selbsthilfegruppe für pflegende Töchter und Söhne

M34744M · Hildesheim · Mo, 14.10.19–
10.02.20 · 5x · 19:00–20:30 Uhr · geb.frei

Umgang mit Demenz: Offene Selbsthilfegruppe für pflegende Partner/-innen

M34745M · Hildesheim · Mo, 07.10.19–
03.02.20 · 5x · 16:00–18:00 Uhr · geb.frei

Umgang mit Demenz: Niedrigschwelliges Betreuungs-Gruppenangebot

M34746M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
12.02.20 · 38x · 14:30–17:30 Uhr · geb.frei

SPRACHEN

Englisch A2,1

M40051M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
16.01.20 · 12x · 09:00–11:00 Uhr · 135,90 €

Englisch A2,2

Für Seniorinnen und Senioren

M40053M · Hildesheim · Fr, 20.09.19–
24.01.20 · 14x · 10:15–11:45 Uhr · 90,30 €

Englisch A2,2

M40061M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
21.01.20 · 15x · 10:00–11:30 Uhr · 95,50 €

Englisch Intermediate B1

M40101M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
21.01.20 · 15x · 09:00–10:30 Uhr · 95,50 €

Englisch Conversation

M40241M · Hildesheim · Mi, 18.09.19–
22.01.20 · 15x · 09:00–10:30 Uhr · 95,50 €

M40242M · Hildesheim · Mi, 11.09.–27.11.19-
10x · 11:00–12:30 Uhr · 62,50 €

M40243M · Hildesheim · Do, 12.09.–12.12.19-
10x · 09:00–10:30 Uhr · 84,50 €

English Reading and Grammar Refreshing A2

M40275M · Hildesheim · Mi, 18.09.19–
22.01.20 · 15x · 10:15–12:15 Uhr · 120,- €

English Intermediate B1+ and Easy Conversation

M40277M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 08:30–10:30 Uhr · 120,- €

English Intermediate B1

M40278M · Hildesheim · Fr, 20.09.19–
10.01.20 · 12x · 09:00–11:00 Uhr · 92,50 €

Conversation Practice B1/B2

M40281M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 10:00–11:30 Uhr · 95,50 €

English Conversation B2

M40283M · Hildesheim · Fr, 20.09.19–
10.01.20 · 12x · 09:00–10:30 Uhr · 78,40 €

Spanisch A1,4

M40341M · Hildesheim · Mi, 18.09.19–
22.01.20 · 15x · 08:30–10:00 Uhr · 128,50 €

Spanisch A2,5

M40364M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 11:15–12:45 Uhr · 128,50 €

Französisch A2,6

M40553M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
21.01.20 · 15x · 09:00–10:30 Uhr · 128,50 €

Cours de révision de grammaire et conversation facile A2/B1

M40572M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
21.01.20 · 15x · 09:15–10:45 Uhr · 128,50 €

Cours de conversation et de lecture

M40573M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 09:30–11:00 Uhr · 128,50 €

Cours de lecture, révision de grammaire et conversation

M40574M · Hildesheim · Di, 17.09.19–
21.01.20 · 15x · 17:15–18:45 Uhr · 95,50 €

Cours de lecture C1

M40581M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
30.01.20 · 14x · 09:00–10:30 Uhr · 121,10 €



Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse zertifizieren lassen?

Die Sprachschule ist anerkanntes Prüfungs-zentrum für alle wichtigen europäischen Sprachen.

Italiano, corso intermedio B1

M40662M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 10:45–12:15 Uhr · 128,50 €

Letture, conversazione e ripetizione della grammatica B2

M40671M · Hildesheim · Do, 19.09.19–
06.02.20 · 15x · 09:00–10:30 Uhr · 128,50 €

Letture e conversazione C1

M40681M · Hildesheim · Fr, 20.09.19–
24.01.20 · 14x · 17:15–18:45 Uhr · 198,- €

EDV

PC-Einstieg für ältere Menschen mit Windows 10

M50100M · Hildesheim · Mi, 25.09.–27.11.19 ·
8x · 16:30–19:45 Uhr · 135,50 €

PC-Einstieg mit Windows 10 – Workshop für Fortgeschrittene

M50120M · Hildesheim · Mi, 25.09.–27.11.19 ·
10x · 08:30–11:45 Uhr · 154,- €

PC-Einstieg mit Windows 10 – Workshop 2

M50121M · Hildesheim · Do, 19.09.–05.12.19 ·
10x · 08:30–11:45 Uhr · 154,- €

PC-Einstieg mit Windows 10 – Workshop 3

M50122M · Hildesheim · Mo, 23.09.–25.11.19 ·
10x · 14:00–17:15 Uhr · 154,- €

Smartphones & Tablet-PC mit Android: ein Schnupperkurs für Einsteiger/-innen

M51115M · Hildesheim · Mo, 11.11.–25.11.19 ·
3x · 18:00–20:15 Uhr · 58,50 €

M51117M · Hildesheim · Do, 23.01.–06.02.20 ·
3x · 16:30–18:45 Uhr · 58,50 €

iPad und iPhone für Einsteiger/-innen

M51119M · Hildesheim · Sa, 02.11.19 ·
1x · 14:00–18:00 Uhr · 33,- €

iPhone/iPad Kurs für Fortgeschrittene

M51120M · Hildesheim · Sa, 07.12.19 ·
1x · 14:00–18:00 Uhr · 33,- €

Bezahlen mit dem Handy - wie geht das sicher?

M51121M · Hildesheim · Mo, 23.09.19 ·
1x · 17:00–19:30 Uhr · 19,50 €

Digitale Schnitzeljagd - in jedem Alter ein Riesenspaß?

M51122M · Hildesheim · Mo, 04.11.19 ·
1x · 17:00–19:30 Uhr · 19,50 €

Praktische Handyapps - Deutsche Bahn, Rossmann, ebay

M51123M · Hildesheim · Mo, 02.12.19 ·
1x · 17:00–19:30 Uhr · 19,50 €

Handyfotos bearbeiten und verwalten

M51124M · Hildesheim · Mo, 21.10.19 ·
1x · 16:30–19:00 Uhr · 19,50 €

Cours de lecture C1

Ce cours s'adresse à toute personne ayant de bonnes connaissances de la langue française.

Ce cours traite des thèmes d'actualités à partir des articles de journaux, et des thèmes littéraires et vous propose une révision du vocabulaire, des expressions de la langue courante et des structures grammaticales.

Ecoute, lecture et articles de journaux

M40581M · Hildesheim ·
VHS, Pfaffenstieg 4-5 ·
Stella Kom Mogto · 14x
Do, 19.09.19–30.01.20 ·
09:00–10:30 · 121,10 €



DIE VOLKSHOCHSCHULE HILDESHEIM GGMBH

ist die Trägerin der Volkshochschule in Stadt und Landkreis Hildesheim. Sie hat das Ziel der Förderung außerschulischer Erwachsenen- und Jugendbildung. Ihre Eintragung erfolgte unter dem Zeichen: HRB 3664 2005-04-29.

Die Volkshochschule Hildesheim gGmbH ist die fusionierte Nachfolgeeinrichtung aus der Hildesheimer Volkshochschule e. V. und der Kreisvolkshochschule Hildesheim.

Sie ist eine nach dem Erwachsenenbildungsgesetz des Landes Niedersachsen anerkannte Einrichtung.

Sie ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V. und Mitglied im Arbeitsverband der Volkshochschulen in der Region Hannover.

Die Volkshochschule arbeitet mit folgenden Einrichtungen zusammen:

NLQ, Stiftungsuniversität Hildesheim, HAWK, Nifbe, Gemeinnützige Gesellschaft für Berufliche Bildung, Arbeit und Leben Niedersachsen, Arbeit und Leben Hildesheim, Bildungswerk der Katholiken Hildesheim, Bildungswerk der DAA Hildesheim, Bugenhagen Hochschule, Buhmann-Schule Hildesheim, Stadt Hildesheim, Stadtbibliothek, Theater für Niedersachsen, Theaterpädagogisches Zentrum, Roemer- und Pelizaeus-Museum, HELIOS Klinikum Hildesheim GmbH, Bundesanstalt für Arbeit, Niedersächsische Universitäten (Göttingen, Hannover, Osnaabrück, Oldenburg), Diakonische Werke Himmelsthür, Behindertenzentrum Bockfeld, Justizvollzugsanstalt Hildesheim, Verein für Arbeitnehmer aus der Türkei, „Thega“-Film-, Unterhaltungs- und Kommunikationscenter, Kinderschutzbund e. V., Asyl e. V., amnesty international, Gruppe Hildesheim, el puente, Werner-von-Siemens-Schule, Fachschule für Sozialpädagogik, AOK Hildesheim, Allgemein und Berufsbildende Schulen und Kitas, Deutsch-Italienische Gesellschaft Hildesheim

Gesellschafter

- Landkreis Hildesheim Holding GmbH
- Hildesheimer Volkshochschule e. V. (zu jeweils 50 %)

Gesellschafterversammlung

Evelin Wißmann – Landkreis Hildesheim Holding GmbH (Vorsitzende der Gesellschafterversammlung)
Dr. Ulrich Kumme (Vorsitzender des Hildesheimer Volkshochschule e. V.)

Mitglieder des Aufsichtsrates

Dr. Ulrich Kumme (Vors. des Aufsichtsrates)
Thomas Oelker (stellv. Aufsichtsratsvors.)
Malte Spitzer
Waltraud Friedemann

Programmbeirat

Matthias Ullrich
Dr. Jörg-Dieter Wächter
Ulrich Nehring
Mirko Peisert
Dr. Katharina Hüppe
Prof. Dr. Michael Schütz
Berndt Seiler
Carmen Bartels
Philipp Thalmann
Sarah Zurke
Michael Körber

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Dr. Margitta Rudolph
Tel: 05121 9361-100
rudolph@vhs-hildesheim.de

Sekretariat:
Susanne Reinert
Tel: 05121 9361-101
reinert@vhs-hildesheim.de








ANSPRECHPARTNER/ -INNEN:

Programmbereichsordinator/
Qualitätsmanagement:
Dr. Alexey Ponomarev
Tel: 05121 9361-151
ponomarev@vhs-hildesheim.de

Projekte/Drittmittel:
Christin Eschmann
Tel: 05121 9361-197

Digitalisierung:
Jana Kollat
Tel: 05121 9361-192
kollat@vhs-hildesheim.de

Ihre Ansprechpartner/-innen
für die Kursangebote finden Sie auf
folgenden Seite:

	Mensch · Gesellschaft	9
	Kultur · Gestalten	29
	Gesundheit	49
	Elternschule	68
	Sprachen	75
	Deutsch als Fremdsprache	96
	EDV · Beruf · Karriere	103
	Grundbildung · Schulabschlüsse Hochschulzugang	120
	Angebote für Kindertages- einrichtungen · Schulen	123
	Junge VHS	138
	VHS Seniorenforum	141

VERWALTUNG

Verwaltungsleiter, Personal & Finanzen
Michael Sommer
Tel: 05121 9361-131
sommer@vhs-hildesheim.de

Verwaltungsleiterin, Marketing
Geschäftsstelle Alfeld
Anette Eckelt
Tel: 05121 9361-331
eckelt@vhs-hildesheim.de

Verwaltungsbereich Hildesheim
Birgit Bähre
Tel: 05121 9361-132
baehre@vhs-hildesheim.de

Bärbel Herrmann
Tel: 05121 9361-134
herrmann@vhs-hildesheim.de

Gabriele Kalupa
Tel: 05121 9361-133
kalupa@vhs-hildesheim.de

Udo Keuntje
Tel: 05121 9361-136
keuntje@vhs-hildesheim.de

Benjamin Eisebitt
Tel: 05121 9361-135
eisebitt@vhs-hildesheim.de

Daniela Langstein
Tel: 05121 9361-112
langstein@vhs-hildesheim.de

Filiz Savasci
Tel: 05121 9361-113
savasci@vhs-hildesheim.de

Jörg Jagielski
Tel: 05121 9361-196
jagielski@vhs-hildesheim.de

Verwaltungsbereich Alfeld
Torsten Bethmann
Tel: 05121 9361-311
bethmann@vhs-hildesheim.de

Karin Evecen
Tel: 05121 9361-332
evecen@vhs-hildesheim.de

Ulrike Steinwand
Tel: 05121 9361-333
steinwand@vhs-hildesheim.de

Kay Jordan
Tel: 05121 9361-321
jordan@vhs-hildesheim.de

ORGANISATION/SYSTEM- BETREUUNG/ TECHNISCHE ABTEILUNG

Organisation/Systembetreuung/Technik
Holger Bothe
Tel: 05121 9361-121
bothe@vhs-hildesheim.de

Peter Bertram
Tel: 05121 9361-124
bertram@vhs-hildesheim.de

Technische Mitarbeiter
Geschäftsstelle Hildesheim
Heinz-Peter Goslar
Tel: 05121 9361-122
goslar@vhs-hildesheim.de

Arif Mavigök
Tel: 05121 9361-123
mavigoek@vhs-hildesheim.de

Maik Wachowiak
Tel: 05121 9361-123
wachowiak@vhs-hildesheim.de

Technischer Mitarbeiter
Geschäftsstelle Alfeld:
Torsten Bethmann
Tel: 05121 9361-311
bethmann@vhs-hildesheim.de

Technischer Mitarbeiter
Regionalbüro Sarstedt:
Günther Egbers
Tel: 05121 9361-421
guenther.egbers@arcor.de
Mobil 0157 73851249

KINDER- UND JUGEND- ZENTRUM OSTSTADT

Alexandra Pretsch
Tel: 05121 9361-244
jugend@vhs-hildesheim.de

A

Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V.,
Hammersteinstr. 7, 31137 Hildesheim

Antonia, Andreaspassage, 31134 Hildesheim

ARS SALTANDI Dance & Drama School,
Carl-Zeiss-Str. 26, 31137 Hildesheim

AWO Trialog Sozialpsychiatrisches Zentrum,
Teichstr. 6, 31141 Hildesheim

B

Blütenzauber, Kaiser-Friedrich-Str. 1,
31134 Hildesheim

Bogenhalle, Konrad-Adenauer-Str. 41,
31139 Hildesheim

C

Christophorusstift, Hammersteinstr. 7,
31137 Hildesheim

Cara Seniorenresidenz, Immengarten 11,
31134 Hildesheim

Caritasverband, Pfaffenstieg 12,
31134 Hildesheim

E

Evang. Familienbildungsstätte,
Steingrube 19A, 31141 Hildesheim

G

Geschwister-Scholl-Schule, Jahnstr. 25,
31137 Hildesheim

Grundschule Itzum, Spandauer Weg 40,
31141 Hildesheim

Grundschule, Pfaffenstieg 10,
31134 Hildesheim

H

Hildesheimer Aids-Hilfe e.V., Bernwardstr. 3,
31134 Hildesheim

HAPPY, Wallstr. 11, 31134 Hildesheim

K

Katharina-von-Bora Gemeinde,
St. Georg Str. 11, 31141 Hildesheim

Kita Himmelsthürchen, Posenerstr. 1,
31137 Hildesheim

L

Laufschule Anlauf, Goschenstr. 76,
31134 Hildesheim

Lebenshilfe e.V., Flugplatz 9,
31137 Hildesheim

Lebenshilfe Hildesheim, Römerring 96,
31137 Hildesheim

M

MGH, Steingrube 19a, 31135 Hildesheim

P

Pieperscher Hof, Dingworthstr. 12A,
31134 Hildesheim

proWerkstätten, Eduard-Ahlborn-Str. 3,
31137 Hildesheim

R

Radio Tonkuhle, Andreaspassage 1,
31134 Hildesheim

Rathaus, Markt 1, 31134 Hildesheim

Realschule Himmelsthür, Jahnstraße 25,
31137 Hildesheim

Robert-Bosch-Gesamtschule,
Richthofenstr. 37, 31137 Hildesheim

S

St. Bernward Krankenhaus, Treibestr. 9,
31134 Hildesheim

T

Tagesförderstätte „Premiere“, Marienburger
Str. 142/ 143, 31141 Hildesheim

U

Uni Hildesheim, Am Universitätsplatz 1,
31141 Hildesheim

V

VHS, Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

VHS, Brauhausstr.7, 31137 Hildesheim

VHS, Kreuzstr. 18, 31134 Hildesheim

W

Wasserparadies Hildesheim, Bischof-
Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim

Wildesheim, Goslarsche Landstr. 78,
31135 Hildesheim

Wohnheim Johannishof,
An der Johanniskirche 3, 31137 Hildesheim

Y

Yoga-Schule Balasus, Goslarsche Straße 19,
31134 Hildesheim