



Weiterbildung und Kultur

Im Elternhaus fehlte das Geld für ein Studium, als junger Mensch hatte man andere Interessen oder der nötige Weitblick fehlte. So manchem machte unerwarteter Familienzuwachs einen Strich durch die Rechnung. In langen Jahren der Berufstätigkeit oder der Kindererziehung fehlte dann einfach die Zeit, sich um die persönliche Fortbildung zu kümmern, Konzerte oder Museen zu besuchen. Nach dem Ausstieg aus dem Berufsleben ist endlich Zeit: egal, ob für den Umgang mit dem Computer, für Sprachkurse oder für einen Theaterbesuch. In Hildesheim und im Landkreis gibt es viele Bildungsangebote und zahlreiche kulturelle Leckerbissen warten auf Genießer.

3.1 Weiterbildung

Für viele Seniorinnen und Senioren ist die Weiterbildung ein wichtiger Bestandteil der Freizeitgestaltung. In der Stadt und im Landkreis Hildesheim gibt es mehrere Institutionen, die Bildungsprogramme für unterschiedliche Interessengebiete bereithalten.

3.1.1 Hans-Joachim-Riedel Akademie in der Volkshochschule Hildesheim GmbH (VHS)

Nahezu alle VHS-Programmbereiche sind für Lernhungrige aller Altersgruppen zusammengestellt. Thematisch finden sich Senioren in allen Programmbereichen wieder. Seniorinnen und Senioren, die mit jungen Menschen zusammen lernen möchten, belegen sehr gern Kurse aus dem allgemeinen Angebot der VHS. Die Riedelakademie spricht darüber hinaus insbesondere Seniorinnen und Senioren an, denen es wichtig ist, dass die Themenstruktur und das Lerntempo auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind.

Zu den beliebtesten Angeboten der VHS für Senioren gehören unter anderem:

1. Mensch – Umwelt – Technik (Geschichte, Politische Bildung, Länderkunde, Religion, Verbraucherfragen)
2. Kultur
3. Gesundheit
4. Sprachen
5. EDV

Informationen über das Programm und geeignete Kurse geben die folgenden Geschäftsstellen und Kontaktbüros der Volkshochschule Hildesheim.

Volkshochschule Hildesheim (VHS)

Hans-Joachim-Riedel-Akademie

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/9361-0,
E-Mail: info@vhs-hildesheim.de, Internet: www.vhs-hildesheim.de

VHS-Regionalbüro Sarstedt

Vor der Kirche 7, 31157 Sarstedt, Telefon 05066/64356

VHS-Kontaktbüro Gronau

Kulturkreisbüro, Bürgermeisterhaus
Junkernstr. 7, 31028 Gronau, Telefon 05182/903848

VHS-Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld, Telefon 05181/8555-0

VHS-Arbeitsstelle Bockenem

Königstraße 3, 31167 Bockenem, Telefon 05067/2490864

VHS-Kontaktbüro Nordstemmen

GJR Nordstemmen e. V
Hauptstr. 110, 31171 Nordstemmen, Telefon 05069/1611

3.1.2 Seniorenakademie Alfeld (SAA)

An dieser besonderen Bildungseinrichtung in Alfeld unterrichten Senioren ehrenamtlich Senioren. Für einen einmaligen Beitrag von 5 Euro kann ein Akademie-Pass und damit eine lebenslange Mitgliedschaft erworben werden, die zur Teilnahme an den Veranstaltungen berechtigt. Lediglich Materialkosten und Ähnliches sind selbst zu bezahlen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Senioren-Akademie ist nicht an besondere Bildungsvoraussetzungen gebunden. Jährlich wird ein neues, vielschichtiges Programm zusammengestellt. Unterschiedliche Seminare, Vorträge und Kulturfahrten gehören ebenso dazu wie generationsübergreifende Projekte und praktische Hilfe in Notfällen.



Zwei bereits etablierte Projekte der SAA sollen hier vorgestellt werden:

Autorenkreis Schreibfreunde – mehr als nur eine Schreibwerkstatt. Jede Woche treffen sich die Mitglieder – alle im Seniorenalter – deren Hobby das Schreiben ist. Die Gruppe hat seit der Gründung viele Gemeinschaftswerke sowie Bücher, Broschüren und Minis einzelner Autoren publiziert.

Ansprechpartnerinnen:

Ilse Bartels, Telefon 05181/5717

Susanne Diehl, Telefon 05181/7377

Café ALZ – das etwas andere Café in Alfeld

Hier können sich Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gemeinsam mit ihren Angehörigen oder Bezugspersonen entspannen: bei Kaffee und Kuchen, beim Singen und beim Tanzen nach vertrauten Melodien. Das Tanz-Café wird von erfahrener Personal und freiwilligen Helfern geleitet.

Ansprechpartnerin:

Marianne Möller, Telefon 05181/4733

Weitere Auskünfte erteilt:

Senioren-Akademie Alfeld e.V., Margarete Behrens,

Oberer Amselstieg 2, 31061 Alfeld, Telefon 05181/280820,

Internet: www.senioren-akademie-alfeld.de

3.1.3 Weitere Bildungseinrichtungen

Deutsche Angestellten-Akademie

Bernwardstr. 11, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/59221,

E-Mail: info.daa-hildesheim@daa-bw.de,

Internet: www.daa-hildesheim.de

Ev. Familien-Bildungsstätte

Zwölf-Apostel-Weg 6, 31139 Hildesheim, Telefon 05121/131090,
E-Mail: Familie.Hildesheim@evlka.de,
Internet: www.familiehildesheim.de

Familienbildungsstätte der KEB

Hückedahl 12, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/2064960,
E-Mail: fabi.hildesheim@keb-net.de, Internet: www.fabi-hildesheim.de

HAWK Fachhochschule Hildesheim/ Holzminden/ Göttingen

Hohnsen 4, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/881-0,
E-Mail: pressestelle@hawk-hhg.de, Internet: www.hawk-hhg.de

Ländliche Erwachsenenbildung Kreisarbeitsgemeinschaft Hildesheim e.V.

Hornemannstr. 12/13, 31137 Hildesheim, Telefon 05121/133230,
E-Mail: hildesheim@leb.de

Stiftung Universität Hildesheim

Marienburger Platz 22, 31141 Hildesheim, Telefon 05121/883-0,
E-Mail: information@uni-hildesheim.de,
Internet: www.uni-hildesheim.de

Volkshochschule Hildesheim (VHS)

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/9361-0,
E-Mail: info@vhs-hildesheim.de, Internet: www.vhs-hildesheim.de

3.2 Kultur

Kulturangebote bereichern das Leben und schaffen Freude. Der Besuch einer Theater- oder Kinovorstellung, oder vielleicht einer Konzertaufführung macht den Alltag zu etwas Besonderem und gehört zu den schönen Seiten des Lebens.

Hier einige Anregungen für Kulturangebote, die Besonderheiten oder Extras bieten.

Seniorenkino**Seniorenkino im Thega-Filmpalast Hildesheim**

Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim, Telefon 05121/34747,
Internet: www.thega-filmpalast.de. Wird durch die Presse angekündigt.

Seniorenkino Alfeld

Das Programm ist zu erfahren unter Telefon 05181/930045,
Internet: www.alfeld.de/vereine/seniorenbuero/Senioren-Kino

Theater**TfN/Theater für Niedersachsen**

Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim, Telefon 05121/33164,
Internet: www.tfn-online.de

Museen im Stadtgebiet**Roemer- und Pelizaeus-Museum**

Am Steine 1–2, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/93690,
Internet: www.rpmuseum.de

Stadtmuseum im Knochenhauer-Amtshaus

Markt 7, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/301-163,
Internet: www.rpmuseum.de/stadtmuseum

Dom-Museum Hildesheim

Domhof 4, Hildesheim, Telefon 05121/1791640,
Internet: www.dommuseum-hildesheim.de



Museen im Landkreisgebiet

Darüber hinaus gibt es im Landkreis Hildesheim zahlreiche weitere, äußerst sehenswerte Heimatmuseen, die ehrenamtlich betreut werden.

Die Kontaktadressen und Informationen sind in den jeweiligen Gemeinden (Gemeindeverwaltungen) zu erfragen.

Bibliotheken im Stadtgebiet

Stadtbibliothek Hildesheim

Judenstraße 1, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/301-788,
Internet: www.stadtbibliothek-hildesheim.de

Universitätsbibliothek Hildesheim

Marienburger Platz 22, 31141 Hildesheim, Telefon 05121/883260,
Internet: www.uni-hildesheim.de/UB

Bibliotheken im Landkreisgebiet

Im Landkreis Hildesheim gibt es eine Vielzahl von Bibliotheken mit einem großen Bücherbestand.

Auskunft und Informationen geben die jeweiligen Gemeinden.

Touristinformation

Touristbüro Hildesheim

Rathausstraße 20, 31134 Hildesheim, Telefon 05121/1798-0,
Internet: www.hildesheim.de

Sonstige Kulturangebote

Kulturbüro im Landkreis

Bischof-Janssen-Straße 31, 31134 Hildesheim,
Telefon 05121/309-3401, Internet: www.kulturium.de

Netzwerk Kultur & Heimat Börde-Leinetal

Internet: www.rosen.kufa.info



Wie wäre es mit einem Kurs bei uns ?

**gemeinsam lernen
Menschen treffen
aktiv leben**

Herzlich Willkommen!

Geschäftsstelle Hildesheim
Pfaffenstieg 4-5
31134 Hildesheim

Tel.: 05121-9361-55
Fax: 05121-9361-66
anmeldung@vhs-hildesheim.de

Geschäftsstelle Alfeld
Antonianger 6
31061 Alfeld

Tel.: 05181-8555-55
Fax: 05181-8555-88
anmeldung@vhs-hildesheim.de