

# Auf einen Blick

## Die Selbsthilfegruppen und -initiativen des Landkreises Hildesheim

Hier finden Sie die Selbsthilfegruppen des Landkreises Hildesheim – gruppiert nach Themen und alphabetisch sortiert. Die Kürzel **Hi** und **Aif** zeigen an, wo die Gruppen ihre Treffen abhalten.

### Behinderung

**Amyotrophe Lateralsklerose/ALS-Gesprächskreis**, Ingrid Haberland, Kontakt: über KIBIS, Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Laatzen**

**Asperger Syndrom**  
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom, Autismus Hildesheim e.V., Sylvia Pfänder, Tel.: 05182 5864822 info@autismus-hildesheim.de **Hi**

**Blindenverein**  
Gruppe Hildesheim-Alfeld Kontakt: Rudolf Scheps, Tel.: (0 51 21) 8 24 97 **Hi**

**Cochlea Implantat** Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte, Dagmar Urban, Tel.: (0 51 21) 93 44 108, Fax: (0 51 21) 93 44 107, E-Mail: urbandagmar@googlemail.com **Hi**

**Deutsche Gesellschaft Muskelerkrankung**  
Gruppe Hildesheim Kontakt: Christian Josten, Tel.: (0 51 21) 4 68 89 **Hi**

**Stolperstein e.V./barrierefreies Denken und Handeln**, Kontakt: Ulf Sander, Tel.: 0172 / 5 11 33 23 **Hi**

### Krankheit / chronische Erkrankungen

**Hildesheimer Aids-Hilfe e.V.**, Selbsthilfegruppe für HIV- Infizierte und an Aids Erkrankte, Tel.: (05121) 13 31 27 **Hi**

**Anfallskranke und deren Angehörige**  
Gertrud Terheyden, Tel.: (0 51 21) 2 58 45 **Hi**

**Roller & Kreye, Selbsthilfegruppe zu Sprachstörungen**, Kontakt: Doris Roller, Tel.: (0 51 21) 3 24 66 **Hi**

**Brustkrebs beim Mann**  
Kontakt a.hilbig@brustkrebs-beim-mann.de **Hi**

**CPD Selbsthilfegruppe**  
Springe, Kontakt: Hans-Jürgen Streich, Kontakt: über KIBIS, Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Springe**

**Deutsche Myasthenie Gesellschaft Regionalgruppe Hannover**  
Tel.: (0 51 31) 64 14 **Kirchrode**

**Deutscher Diabetikerbund e.V.**, Axel Steinwedel, Tel.: (0 51 21) 5 21 66 **Hi**

**Fibromyalgie-Gruppe von 1996**  
Kontakt: Martina Heiler, Tel.: (0 50 68) 93 24 79 **Hi**

**Bundesverband der Kehlkopflofen**, Gruppe Hildesheim, Uwe Göldner, Tel.: (0 51 82) 90 30 09 **Hi**

**Krebsnachsorgegruppe Bockenem**, Christiane Hauswald, Tel. (0 5067) 36 36 **Bockenem**

**Krebsselbsthilfegruppe Wegweiser**, wegweiser@mail.de **Hi**

**Lupus erythematodes**  
junge Betroffene, Vivien Harmatiuc, Tel.: (05121) 7792450 vivien.harmatiuc@gmail.com **Hi**

**Morbus Bechterew**  
Gruppe Hildesheim **Hi**  
Tel.: (0 51 21) 70 20 70

**Morbus Crohn / Colitis ulcerosa**, Gruppe Hildesheim Kontakt: K. Andreas Steinkrauß, Tel.: (0 51 85) 602 773 Elke Fels, (0 51 21) 6 59 18 **Hi**

Bilder vom  
Selbsthilfetag  
2016 in  
Alfeld



**Morbus Crohn/Pyoderma  
Gangraenosum**  
Gruppe Alfeld  
Tel.: (0 51 82) 90 3204 **Aif**

**Osteoporose-Selbsthilfe-  
gruppe Alfeld**  
Kriemhild Steitzer,  
Tel.: (05187) 1063 **Aif**

**Alfelder Schlafapnoe  
Gesellschaft e.V.**  
Kontakt: Rolf Rosenkranz,  
Tel.: (0 51 81) 2 46 98 **Aif**

**mpn-netzwerk**, Patienten  
mit chronischen myeloprolifera-  
tiven Neoplasien (MPN,  
Myeloproliferative Neo-  
plasms) und ihre Angehörigen,  
regionale Treffen,  
Dorothee Bock, Tel.: (05 31)  
84 61 87 **Braunschweig**

**Pankreatektomierte**  
(Bauchspeicheldrüsener-  
krankte), Kontakt:  
Heidemarie Günther,  
Tel.: (0511) 69 93 11 **Hi**

**Schlaganfall**  
Mechthild Stanitzok,  
Tel.: (0 5123) 42 12 **Hi**

**Schmerz** (chronisch)  
Kontakt: Sabine H., Tel.: (0  
50 60) 60 81 657 und Sabine  
K., Tel.: (0 51 81) 22 02 **Aif**

**Multipe Sklerose, Gruppe  
Hildesheim** **Hi**  
Kontakt: Karin Eichhorn,  
Tel.: (0 51 21) 1 77 01 34

**Deutsche Parkinson-Verein-  
igung** Gruppe Hildesheim,  
Kontakt: Frau C. Schreter,  
Tel. (05121) 868849 **Hi**

**Schmerz** (chronisch) Elze,  
Kontakt: Wilfried Lavin, Tel.  
05068 8089, mail: wilfried-  
lavin@t-online.de **Elze**

**LNNi Landesverband  
Niere Niedersachsen**  
Gruppe Hildesheim  
Gisela und Walter Schöttle,  
Tel.: (0 53 23) 64 64 **Hi**

**Deutsche Parkinson-Verein-  
igung** Gruppe Alfeld  
Kontakt: Martin Anders, Tel.  
(050 60) 23 96 **Aif**

**Sch(m)erzkeks**, chronische  
Schmerzen  
Kontakt über KIBIS,  
Tel.: (0 51 21)74 16 -16, od.:  
Andrea Engels, engels.an-  
drea@googlemail.com **Hi**

**Koronare Selbsthilfe-  
gruppe**, Ludwig Arnold, Tel.:  
(0 50 69) 25 45 **Hi**

**Restless legs**  
Kontakt: Alfelder Schlafap-  
noe Gesellschaft e.V., Rolf  
Rosenkranz  
Tel.: (0 51 81) 2 46 98 **Aif**

**Stotterer-Selbsthilfe-  
gruppe** Kontakt  
Tel.: (0 51 21) 1 41 66 **Hi**

**SO!** Leukämie- und Lym-  
phomhilfe e.V.,  
Kontakt: über KIBIS,  
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

**Rheuma-Liga Nds. e.V.**  
Arbeitsgruppe Hildesheim,  
Kontakt: Lebenshilfe Hi.,  
Tel.: (0 51 21) 17 09-60 **Hi**

**Wirbelwind e.V.** Skoliose  
Kontakt: Sabine Gräfflich,  
Tel.: (0 51 21) 26 79 09 **Hi**

**Osteoporose-Gruppe**  
im Kneipp-Verein Hildesheim  
Tel.: (0 51 21) 13 06 20 **Hi**

**Rheuma-Liga  
Niedersachsen e.V.**  
Arbeitsgruppe Alfeld  
Kontakt: Herbert Zingler,  
Tel.: (0 51 82) 32 96  
Astrid Kuschbert-Fischer,  
Tel.: 0152/38 545 643 **Aif**

**TULPE e.V.** Bundesselbsthil-  
feverein für Hals-, Kopf- und  
Gesichtsversehrte, Doris  
Frensel  
Telefon: 0157 74732655

Fotos: H. Stumpe



**Tinnitus** (Ohrgeräusche)  
Kontakt: Ulrike Püster,  
Tel.: (0 51 81) 8 12 06 **Alf**

**Vorhofflimmern** Kontakt:  
Ludwig Arnold, Tel.: (05069)  
2545 **Nordstemmen**

#### Eltern-Kind / Angehörigengruppen

**Alzheimer- und Demenzer-  
krankte/Angehörigen-  
gruppe**, Alzheimer Gesell-  
schaft Hildesheim  
Tel.: (0 51 21) 75 97 530 **Hi**

**Alzheimer- und Demenzer-  
krankte** Pflegende Töchter  
und Söhne, Angehörigen-  
gruppe Alzheimer Gesell-  
schaft Hildesheim  
Tel.: (0 51 21) 75 97 530 **Hi**

**FindfüXXe**  
Verein von Adoptiv- und  
Pflegeeltern, Daniela Börjes,  
Tel.: (0 51 21) 20 49 99 **Hi**

**Alleinerziehenden Treff**  
Tel.: (0 51 21) 26 84 78 **Hi**

**Anfallsranke und deren  
Angehörige**  
Gertrud Terheyden,  
Tel.: (0 51 21) 2 58 45 **Hi**

**Asperger Syndrom**  
Selbsthilfegruppe für Eltern  
von Kindern mit Asperger  
Syndrom, Autismus Hildes-  
heim e.V., Sylvia Pfänder,  
Tel.: 05182 5864822  
info@autismus-  
hildesheim.de **Hi**

**Eltern diabetischer Kinder**  
Kontakt KOMM e.V. Tel.:  
(05069) 516460  
**Nordstemmen**

**Elternkreis für drogenab-  
hängige und drogenge-  
fährdete Kinder,  
Jugendliche und junge Er-  
wachsene**, Hildesheim,  
Heike, Tel.: 01603209128 **Hi**

**LiBERO**  
Elterngruppe für Kinder mit  
Erkrankungen des Nervensy-  
stems, Kontakt:  
Tel.: (0 51 21) 79226104 **Hi**

**Psychisch beeinträchtigte  
Menschen** Angehörigen-  
gruppe Sozialpsychiatrischer  
Dienst  
Tel.: (0 51 21) 3 09-1651 **Hi**

**Angehörige psychisch Er-  
krankter**, angeleitete  
Gruppe, AWO-Trialog, Su-  
sanne Müller-Vorwegk,  
Tel.: (0 51 21) 13 89 29 **Hi**

**REGENBOGEN e.V.**, Verein  
zur Unterstützung krebs-  
kranker Kinder und deren  
Angehörigen, Gerhard Bes-  
ser, Tel.: (0 51 21) 51 14 51 **Hi**

**VAMV Hildesheim e.V.**  
Verein alleinerziehender Müt-  
ter und Väter  
Tel.: (0 51 21) 87 75 37 **Hi**

#### Initiativen und mehr

**Autismus Ambulanz Alfeld**  
Tel.: (0 51 81) 806 88-28 **Alf**

**Geborgen bis zuletzt**  
Hospizverein, Büro: Kloster-  
straße 6, 31137 Hildesheim,  
Tel.: (0 51 21) 9 18 74 62 od.  
mobil 0162 / 6 98 91 54 **Hi**

**Hospizgruppe Leineberg-  
land e.V.**  
Begleitung schwerkranker  
und sterbender Menschen  
Tel.: 0174 / 376 40 98  
Trauerbegleitung  
Tel.: 0174 / 10632 21 **Alf**

**Hospizverein Hildesheim**  
Tel.: (0 51 21) 6 97 24 24,  
Notruftelefon:  
0175 / 713 79 64 **Hi**



## Suchterkrankungen

### AA - Anonyme Alkoholiker

Meeting: Di. 19 – 21 Uhr,  
Fr. 18 - 20 Uhr, Martin-Lu-  
ther-Kirche, Peiner Str. 53,  
31137 Hildesheim **Hi**

AA - Alfeld Kontakt: (05187)  
30 06 96 Toni **Alf**

**Freundschaft mit mir,  
Hilfe bei Essstörungen**  
Tel.: (0 50 66) 69 76 176 **Hi**

**Kontaktstelle für Sucht-  
kranke und -gefährdete**  
AWO Hildesheim  
Tel. (0 51 21) 179 00 00 **Hi**

**Kreuzbund-Suchtselbsthilfe**  
Tel.: 0151 55536656 **Hi**

**Spielsucht/Selbsthilfe-  
gruppe, Suchthilfe Hildes-  
heim, Caritasverband Stadt  
und Landkreis Hildesheim  
e.V., Pfaffenstieg 12,  
Tel.: (0 51 21) 16 77-30 **Hi****

**Suchthilfe Hildesheim**  
Caritasverband Stadt und  
Landkreis Hildesheim e.V.,  
Pfaffenstieg 12,  
Tel.: (0 51 21) 16 77-30 **Hi**

**Suchtkranke und Angehö-  
rige AWO Alfeld**  
Tel.: (05186) 1390  
Notfall: 0176/47003690 **Alf**

### Suchthilfe Sarstedt

Eulenstraße 7, Sarstedt,  
Tel.: (0 50 66) 3618 **Sarstedt**

### USSG Unabhängige Sucht- selbsthilfe Brüggen

Kontakt Tel.: 0160/102 93 94  
**Brüggen**

**USSG Brüggen, Infopunkt  
Sucht** Informationen für Be-  
troffene, Angehörige,  
Freunde in Alfeld, Kontakt:  
Tel.: 0160/1029394 **Alf**

## Psychosoziale Themen

Angeleitete Selbsthilfe-  
gruppe für Frauen mit sexu-  
ellen Gewalterfahrungen in  
der Kindheit, **Wildrose e.V.**  
Tel.: (0 51 21) 40 20 06 **Hi**

**Vertrauen gegen Angst**  
Angststörung und Depres-  
sionen **Hi und Alf**

- Gruppe Hildesheim  
(Neuhof), 0173/6095253
- Gruppe Hild. (Bock-  
feld), 0157/55135072
- Gruppe Hildesheim (Fried-  
richstraße), 0179/1877414
- Gruppe Hildesheim  
(Bahnhofsallee),  
0151/22873312
- Gruppe AWO Alfeld,  
0157/54110240  
(05187) 7152

**Angst Selbsthilfegruppe in  
Elze, Kontakt: 0176 / 52 12  
21 08, 18 bis 20 Uhr **Elze****

**Himmelhoch jauchzend –  
zu Tode betrübt - Bipolar  
depressive Erkrankungen,  
Betroffengruppe:** Eugen,  
01575/72 39774, Rückruf ist  
möglich **Hi**

**Hinterbliebene nach Suizid**  
Verein für Suizidprävention  
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**

**Trauergruppe für Hinter-  
bliebene nach Suizid**  
Alfeld Kontakt: KIBIS,  
Tel.: (0 51 21) 94 16-16 **Alf**

**Ich nehme mich wichtig**  
Gesprächskreis  
Kontakt: über KIBIS  
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

**Intakt Selbsthilfegruppe für  
Schüchterne, Kontakt: über  
KIBIS, Tel.: (0 51 21) 7416-  
16 **Hi****

**Stolperstein e.V.**  
barrierefreies Denken und  
Handeln  
Kontakt: Ulf Sander  
Tel.: 0172 / 5 11 33 23 **Hi**

**Trauergruppe nach  
Partnerverlust**  
Verein für Suizidprävention  
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**

**Trauernde Eltern**  
Verein für Suizidprävention  
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**